

# सुन्दरहरैँचा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

विराटचौक, मोरङ

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पद : नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक

तह : सहायकस्तर चौथो

परीक्षाको किसिम :

चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
	शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा	१००	४०
दोश्रो चरण	लिखित परीक्षा	वस्तुगत	५०
		विषयगत	३०
तेश्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
चौथो चरण	अन्तरवार्ता	२०	-

प्रथम चरण :

## • प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण

- उचाई : पुरुष :- ५ फिट २ इन्च, महिला :- ५ फिट
- वजन : पुरुष :- ५० के.जी., महिला :- ४२ के.जी.
- छाती : पुरुष :- ३१-३३ इन्च
- साधारण बेरिङ्ग
  - अंगभंग/कुरुप देखिने
  - हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरु ठिक नभएको
  - घुँडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिको)
  - धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
  - प्रष्ट बोली नभएको/भकभके
  - लठ्यौरो
  - ढाड कुप्रो भएको
  - शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
  - जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)
  - दुबी भएको
  - कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको
  - लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो)
  - आँखा डेढो भएको
  - कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
  - उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
  - शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने
  - अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएको
  - शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
  - २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
  - भोरिकोच वा नशा फुल्ने भएको
  - +२ देखि -२ भन्दा कमजोर नभएको

५. प्रि-मेडिकल

• शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

६. सेटअप

पुरुष (पटक)	अंक (१०)	महिला (पटक)
२५ भन्दा बढी	अति उत्तम (१०)	१६ भन्दा बढी
२०-२४	उत्तम (६)	१२-१५
१५-१९	पास (४)	८-११
१५ भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	८ भन्दा कम

७. पुसअप

पुरुष (पटक)	अंक (१०)	महिला (पटक)
२५ भन्दा बढी	अति उत्तम (१०)	१४ भन्दा बढी
२०-२४	उत्तम (६)	१०-१३
१५-१९	पास (४)	६-९
१५ भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	६ भन्दा कम

८. चिनअप

पुरुष (पटक)	अंक (२०)	महिला (पटक)
१२ भन्दा बढी	अति उत्तम (२०)	३ भन्दा बढी
८-११	उत्तम (१२)	२
५-७	पास (८)	१
५ भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	१ पटक पनि नसक्ने

९. ३०० मि. दौड

• २५ वर्षसम्म उमेर समूह

क्र.सं.	पुरुष	अंक (२०)	महिला
१.	४५ सेकेण्ड भित्र	अति उत्तम (२०)	५० सेकेण्ड भित्र
२.	४६-५० सेकेण्ड	उत्तम (१२)	५१-५५ सेकेण्ड
३.	५१-५५ सेकेण्ड	पास (८)	५६-६० सेकेण्ड
४.	५५ सेकेण्डभन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६० सेकेण्डभन्दा बढी

• २६ वर्षदेखी माथी ५० वर्षसम्म उमेर समूह

क्र.सं.	पुरुष	अंक (२०)	महिला
१.	५५ सेकेण्ड भित्र	अति उत्तम (२०)	५५ सेकेण्ड भित्र
२.	५५-५९ सेकेण्ड	उत्तम (१२)	५५-५९ सेकेण्ड
३.	१ मिनेट ५ सेकेण्डसम्म	पास (८)	१ मिनेट ५ सेकेण्डसम्म
४.	१ मिनेट ५ सेकेण्डभन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	१ मिनेट ५ सेकेण्डभन्दा बढी

१०.३.२ कि.मि. दौड (२ माईल)

- २५ वर्षसम्म उमेर समूह

क्र.सं.	पुरुष	अंक (४०)	महिला
१.	१४ मिनेट भित्र	अति उत्तम (४०)	१४ मिनेट भित्र
२.	१५ मिनेट	उत्तम (२४)	१५ मिनेट
३.	१६ मिनेटसम्म	पास (१६)	१६ मिनेटसम्म
४.	१६ मिनेटभन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	१६ मिनेटभन्दा बढी

- २६ वर्षदेखी माथी ५० वर्षसम्म उमेर समूह

क्र.सं.	पुरुष	अंक (४०)	महिला
१.	१६ मिनेट भित्र	अति उत्तम (४०)	१६ मिनेट भित्र
२.	१७ मिनेट	उत्तम (२४)	१७ मिनेट
३.	१८ मिनेटसम्म	पास (१६)	१८ मिनेटसम्म
४.	१८ मिनेटभन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	१८ मिनेटभन्दा बढी

नोट: माथि उल्लेखित शारीरिक स्वास्थ्य परीक्षामा सहभागी उम्मेदवारले खेल ड्रेस लगाउनु पर्नेछ ।

**दोश्रो चरण :**

**११. लिखित परीक्षा**

**लिखित परीक्षा योजना**

पत्र	विषय	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अंकभार	समय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
प्रथम पत्र	सामान्य ज्ञान (GK)	बस्तुगत :	३५×१=३५	४५ मिनेट	५०	२०
	बौद्धिक परीक्षा (IQ)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	१५×१=१५			
द्वितीय पत्र	भाषा निपूर्णता परीक्षण (LPT)	विषयगत (Subjective)	अंग्रेजी भाषा	५×१=५	४५ मिनेट	३०
			नेपाली भाषा	२×५=१०		

**लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम :**

**प्रथम पत्र (Paper I)**

**सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षण**

**General Ability and Reasoning Test (GART)**

(क) सामान्य ज्ञान

१. नेपालको सामाजिक, आर्थिक अवस्था र शासनपद्धति (७ प्रश्न×१ अंक = ७ अंक)

१.१ नेपालको सामाजिक अवस्था, परम्परा, मूल्य र मान्यता, धर्म, जातजाति, भाषाभाषी, संस्कृति, कला, साहित्य, संगीत सांस्कृतिक सम्पदा ।

१.२ आर्थिक परिसूचकहरू (आर्थिक वृद्धि, कुल ग्राहस्थ उत्पादन, प्रति व्यक्ति आय, विप्रेषण, वैदेशिक लगानी, वैदेशिक सहयोग) ।

१.३ आर्थिक अवस्था (कृषि, उद्योग, व्यापार, पर्यटन, यातायात, संचार, विकास योजना। सम्बन्धी जानकारी)

१.४ नेपालको शासनपद्धति र सरकार - संविधान, संघीय शासन प्रणाली र राजनीतिक व्यवस्था ।

- १.५ स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ सम्बन्धी जानकारी
२. जनस्वास्थ्य र वातावरण (५ प्रश्न×१ अंक = ५ अंक)
- २.१ जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी जानकारी ।
- २.२ पर्यावरण, जैविक विविधता, दिगो विकास, जलवायु परिवर्तन, वातावरण व्यवस्थापन, प्रदुषण, जनसंख्या, शहरीकरण, बसोबास (वसाईसराई सम्बन्धी जानकारी ।
३. प्रहरी संगठन सम्बन्धी समसामयिक जानकारी, प्रहरी सेवाको दर्जानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी (८ प्रत्र × १ अंक = ८ अंक)
४. नगर प्रहरी संचालन तथा व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यविधि, २०८० (५ प्रश्न×१ अंक = ५ अंक)
५. महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाक्रमहरू (१० प्रश्न × १ अंक = १० अंक)

ख) बौद्धिक परीक्षण (Reasoning Test) (१५ प्रत्र × १ अंक = १५ अंक)

१. शाब्दिक तार्किक परीक्षण (४ प्रश्न × १ अंक = ४ अंक)
- अनुक्रम (Series), समरूपता (Analogy), कोडिङ्ग-डिकोडिङ्ग (Coding-Decoding), छोडिएका अक्षर/ संकेत मिलाउने (insert the missing character), दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण (Direction and Distance Sense Test)
२. मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धी) तार्किक परीक्षण (७ प्रश्न × १ अंक = ७ अंक)
- अनुक्रम/ श्रेणीक्रम (Series/Sequence), समरूपता (Analogy), वर्गीकरण (Classification), कोडिङ्ग (Coding), छोडिएका संख्या (अक्षर/ संकेत) मिलाउने (insert the missing character), साझा गुण (Common property), मेट्रिक्स (Matrices), प्रतिशत (Percentage), भिन्न (Fraction), दशमलव (Decimal), अनुपात (Ratio), औसत (Average), नाफा नोक्सान (Profit and Loss)
३. अशाब्दिक तार्किक परीक्षण (Non-Verbal Reasoning) (४ प्रश्न × १ अंक = ४ अंक)
- अनुक्रम (Series), समरूपता (Analogy), एकरूपता (Symmetry), भेन चित्र (Venn-Diagram), मेट्रिक्स चित्र (Matrices), विन्दु, स्थान/स्थिति (Dot Situation)

## द्वितीय पत्र (Paper II)

### भाषा निपूरणता परीक्षण

### Language Proficiency Test (LPT)

खण्ड "क"

अंग्रेजी भाषा परीक्षण

(English Language Test)

Full Marks: 15

#### 1. Structure Testing:

5 Question×1 Marks = 5 Marks

Questions will be asked to assess the sentence making ability of the candidates. The questions will be based on any of the following categories:

- Parts of speech
- Tense
- Clauses
- Sentence formation: questions, statements, tag questions
- Phrasal expressions
- Transformations
- Prepositions/conjunctions
- Articles

## 2. Translation or Essay writing:

1 Question×5 Marks = 5 Marks

- A short Nepali or English text will be given for translation into English or Nepali.
- A brief (not more than 200 words), but organized essay on some topical issue not necessarily and strictly related with the profession. Prompts will be given as hints to facilitate their essay writing.

## 3. Comprehension

1 Question×5 Marks = 5 Marks

- Question will be asked based on the passage given.

खण्ड "ख"

नेपाली भाषा परीक्षण  
(Nepali Language Test)

पूर्णाङ्क: १५

५ प्रश्न × १ अंक = ५ अंक

### १. नेपाली व्याकरण

- प्रत्यय, उपसर्गको प्रयोग
- वाक्यांश संश्लेषण: सरल वाक्यवाट संयुक्त र मिश्र वाक्य संश्लेषण
- समास/विग्रह
- वाच्य, उक्ति परिवर्तन (प्रत्यक्ष/अप्रत्यक्ष)
- पदवर्ग/शब्दवर्ग: नाम, सर्वनाम, क्रियापद, विशेषण र निपात
- वर्णविन्यास

### २. नेपाली लेखन

२ प्रश्न × ५ अंक = १० अंक

- बोध प्रश्नोत्तर: अनुच्छेद पढी उत्तर दिने
- समसामयिक शीर्षकमा निबन्ध लेखन
- अनुच्छेदबाट बुँदा टिपोट
- व्यवहारिक लेखन : चिठी लेखन, सम्मान पत्र लेखन, मुचुल्का, भरपाई, श्रद्धाञ्जली लेखन, ताकेता पत्र, सूचना लेखन, प्रतिउत्तर पत्र, सिफारिस लेखन, निवेदन लेखन

## तेश्रो चरण :

### १२. विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

सरकारी अस्पताल तथा नेपाल सरकारबाट मान्यताप्राप्त मेडिकल कलेजबाट स्वास्थ्य परीक्षण गरी रिपोर्ट पेश गर्ने ।

- Chest Check up (X-ray report)
- Heart & Pulse Beat
- Urine Test
- Psychiatric Checking
- Color Blind Test

## चौथो चरण :

### १३. अन्तरवार्ता