

सुन्दरहरैचा नगरपालिका, मोरङ

अप्टिकल डिस्पेन्सर (Optical Dispenser) - सहायकस्तर चौथो तह
पाठ्यक्रम

१. परीक्षा योजना (Examination Scheme)

पाठ्यक्रमलाई दुई भागमा विभाजन गरिएको छ: प्रथम चरण लिखित परीक्षा (वस्तुगत) र द्वितीय चरण अन्तर्वार्ता।

परीक्षा	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अङ्क	समय
प्रथम चरण	सेवा सम्बन्धी विषय	५०	२०	वस्तुगत (MCQ)	५० प्रश्न " १ अङ्क	४५ मिनेट
द्वितीय चरण	अन्तर्वार्ता	२०	-	मौखिक (Interview)	-	-

२. प्रथम चरण: सेवा सम्बन्धी पाठ्यक्रम (५० अङ्क)

१. नेत्र सम्बन्धी आधारभूत ज्ञान र संरचना (Anatomy & Physiology of Eye) [१० अङ्क]

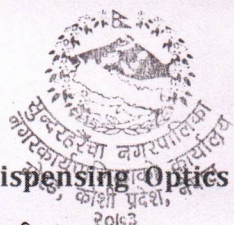
- आँखाको बाहिरी तथा भित्री संरचना (Anatomy of the Human Eye)
- दृष्टि प्रक्रिया र आँखाको कार्यप्रणाली (Physiology of Vision)
- प्रमुख दृष्टि दोषहरू: दूरदृष्टि (Hyperopia), समीपदृष्टि (Myopia), असमिमित दृष्टि (Astigmatism), र पाका उमेरको दृष्टि दोष (Presbyopia)
- आँखाका सामान्य रोगहरू र तिनको पहिचान (Common Ocular Diseases)

२. अप्टिक्स र लेन्स सम्बन्धी ज्ञान (Basic Optics & Refraction) [१० अङ्क]

- प्रकाशको परावर्तन र अपवर्तनको सिद्धान्त (Reflection & Refraction of Light)
- लेन्सका प्रकारहरू: Spherical (Convex/Concave), Cylindrical, Sphero-cylindrical, Bifocal, Multifocal, Progressive
- लेन्सको शक्ति (Lens Power) र Diopter को अवधारणा
- प्रिज्म (Prism) को सिद्धान्त र यसको प्रयोग

गणेशराज दाहा
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

केदारप्रसाद गुरुगाई
नगर प्रमुख



३. चश्मा तथा फ्रेम प्रविधि (Dispensing Optics & Frame Mechanics) [१५ अङ्क]

- चश्माको फ्रेमका प्रकार, सामग्री (Metal, Plastic, Acetate) र छनोट प्रक्रिया
- अन्तर-पुतली दूरी (Pupillary Distance - PD) मापन विधि र यसको महत्त्व
- चश्माको प्रेस्क्रिप्सन (Prescription) पढ्ने, बुझ्ने र रूपान्तरण (Transposition) गर्ने तरिका
- लेन्सको सेन्टरिङ (Decentration), फिटिङ र कटिङ प्रविधि
- लेन्सको कोटिङ: Anti-reflective (ARC), UV Coating, Photochromic/Photogray
- कन्ट्याक्ट लेन्स (Contact Lens) को आधारभूत परिचय र स्याहार

४. औजार, उपकरण र मर्मत-सम्भार (Instruments & Maintenance) [५ अङ्क]

- Lensometer / Focimeter को प्रयोग र Re-checking
- Frame Heater, Pupillometer, Lens Edger जस्ता उपकरणको प्रयोग र सुरक्षा
- चश्माको एडजस्टमेन्ट (Fitting Adjustment) र मर्मत

५. स्वास्थ्य सेवा व्यवस्थापन र व्यावसायिक आचारसंहिता (Health System & Professional Ethics) [१० अङ्क]

- नेपालको स्वास्थ्य नीति र दृष्टि सम्बन्धी राष्ट्रिय कार्यक्रमहरू (Eye Care Policies in Nepal)
- बिरामीसँगको सञ्चार सीप (Patient Communication) र काउन्सिलिङ
- अप्टिकल पसल/डिस्पेन्सरीको भण्डारण, रेकर्ड किपिङ र स्टोर व्यवस्थापन
- पेसागत आचारसंहिता, सरसफाइ र संक्रमण नियन्त्रण (Infection Control Procedures)

३. सामान्य नियम तथा निर्देशिकाहरू (General Guidelines)

- वस्तुगत प्रश्नहरू: परीक्षामा ५० वटा बहुवैकल्पिक (MCQ) प्रश्नहरू सोधिनेछन्।
- परीक्षण माध्यम भाषा: परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी वा दुवै (द्विभाषी) हुन सक्नेछ।
- अन्तर्वार्ता छनोट प्रक्रिया: सुन्दरहरैँचा नगरपालिकामा करारमा प्राविधिक जनशक्ति व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यविधि, २०७५ को व्यवस्था बमोजिम मूल्याङ्कन हुने र प्रथम चरणको लिखित (वस्तुगत) परीक्षामा उत्तीर्णाङ्क (२० अङ्क) प्राप्त गरी योग्यताक्रम अनुसार छनोट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको २० अङ्कको अन्तर्वार्तामा समावेश गराइनेछ।

