

सुन्दरहरैँचा नगरपालिका
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, जनरल नर्सिङ्ग समूह, सहायक पाँचौँ तह, स्टाफ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- १००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- १००

| पत्र | विषय | पूर्णाङ्क | उत्तीर्णाङ्क | परीक्षा प्रणालि | | प्रश्नसंख्या × अङ्क | समय |
|-------|---|-----------|--------------|------------------------|---------------------------------|---------------------|-------------|
| प्रथम | सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्रमता परीक्षण (General Awareness & General Aptitude Test) | 100 | 40 | वस्तुगत (Objective) | बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs) | २५ प्रश्न × २ अङ्क | ४५ मिनेट |
| | सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - knowledge) | | | | | २५ प्रश्न × २ अङ्क | |

द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

| पत्र /विषय | पूर्णाङ्क | उत्तीर्णाङ्क | परीक्षा प्रणाली | समय |
|--------------------------|-----------|--------------|--------------------------|-----|
| अन्तर्वार्ता (Interview) | 30 | | अन्तर्वार्ता (Interview) | - |

द्रष्टव्य :

- यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ । तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग सकिने छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तरमा (ठिक) चिन्ह लगाउनु पर्नेछ । एक भन्दा बढी उत्तरमा ठिक लगाएमा सो प्रश्न रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- परीक्षामा परीक्षार्थीले मोबाइल वा यस्तै प्रकारका विद्युतीय उपकरण परीक्षा हलमा लैजान पाइने छैन ।
- परीक्षामा सोधिने प्रश्न संख्या, अंक र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि संसोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरि संसोधन भई कायम रहेकालाई पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

सुन्दरहरैँचा नगरपालिका
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, जनरल नर्सिङ्ग समूह, सहायक पाँचौँ तह, स्टाफ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

सुन्दरहरैँचा नगरपालिका
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, जनरल नर्सिङ्ग समूह, सहायक पाँचौं तह, स्टाफ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

द्रष्टव्य :

प्रथम पत्र (Paper I) :-

**सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान
भाग (Part I) :**

**सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण
(General Awareness and General Aptitude Test)**

खण्ड (Section - A) : (१५ प्रश्न □ २ अङ्क . ३० अङ्क)

1. सामान्य ज्ञान (General Awareness) (१६ अङ्क)

- 1.1 नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू
- 1.2 नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.3 नेपालको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- 1.4 जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदुषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- 1.5 मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू
- 1.6 जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 1.7 नेपालको संविधान भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीहरू
- 1.8 संयुक्त राष्ट्रसंघ र यसका विशिष्टीकृत संस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.9 क्षेत्रीय संगठन सार्क, विमस्टेक, आसियान र युरोपियन संघ सम्बन्धी जानकारी
- 1.10 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू

2. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management) (१४ अङ्क)

- 2.1 कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)
- 2.2 कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
- 2.3 सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरू
- 2.4 कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources) परिचय र प्रकार
- 2.5 कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
- 2.6 कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) : पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
- 2.7 अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
- 2.8 निजामती सेवा ऐन र नियमावलीमा भएका देहायका व्यवस्थाहरू
- 2.9 निजामती सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरू
- 2.10 कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, विदा, विभागीय सजाय र अवकाश
- 2.11 कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण र कर्तव्यहरू
- 2.12 सरकारी बजेट, लेखा र लेखापरीक्षण प्रणाली सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.13 सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्न निकाय, तरिका र माध्यमहरू
- 2.14 सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter) : महत्व र आवश्यकता
- 2.15 व्यवस्थापनको अवधारणा तथा सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी
- 2.16 मानवीय मूल्य मान्यता (Human Values), नागरिक कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

सुन्दरहरैँचा नगरपालिका
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, जनरल नर्सिङ्ग समूह, सहायक पाँचौ तह, स्टाफ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड (Section - B) : (१० प्रश्न × २ अङ्क . २० अङ्क)

3. सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)

- 3.1 **शाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Verbal Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा शब्दज्ञान, अनुक्रम,
- 3.2 समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ-डिकोडिङ, दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण (direction & distance sense test), तर्क विचार सम्बन्धी (logical reasoning), पंक्तिक्रम (ranking order) आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.3 **संख्यात्मक अभिक्षमता परीक्षण (Numerical Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ, मेट्रिक्स, अंकगणितीय तर्क / क्रिया सम्बन्धी, प्रतिशत, भिन्न, अनुपात, औसत, समय र क्रम, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.4 **अशाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Non-Verbal/Abstract Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, भेन चित्र, मेट्रिक्स, त्रिभुज र वर्गहरूको रचना, चित्र वा आकृति बनावट र विश्लेषण, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.5 **रूजु गर्ने (Verification test) र फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test):** रूजु गर्ने (Verification test) परीक्षणमा तथ्यांक, संख्या वा शाब्दिक सूचनालाई जाँच गर्ने वा त्रुटी पत्ता लगाउने अथवा समानता वा भिन्नता पत्ता लगाउने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन । फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test) मा शाब्दिक र संख्यात्मक फाइलिङ वस्तु वा प्रक्रियालाई वर्णमालाक्रम, संख्यात्मकक्रम वा कालक्रम अनुसार समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन ।
- 3.6 **निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) र विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test):** निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) परीक्षणमा दिइएको लिखित निर्देशनलाई हुबहु अनुसरण गरी समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन । विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test) मा शाब्दिक वा संख्यात्मक वा अशाब्दिक किसिमका विश्लेषणात्मक तार्किकता सम्बन्धी प्रश्नहरू समावेश हुनेछन ।
- 3.7 प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिने छ ।

| प्रथम पत्र वस्तुगत | | | | | |
|--------------------|------|--|------------------------------|---------|-------------------------|
| भाग | खण्ड | विषयवस्तु | परीक्षा प्रणाली | अङ्कभार | प्रश्न संख्या × अङ्क |
| I | (A) | सामान्य ज्ञान (General Awareness) | बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs) | ३० | १५ प्रश्न × २ अङ्क . ३० |
| | (B) | सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test) | | २० | १० प्रश्न × २ अङ्क . २० |
| II | - | सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge) | | ५० | २५ प्रश्न × २ अङ्क . ५० |

सुन्दरहरैँचा नगरपालिका
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, जनरल नर्सिङ्ग समूह, सहायक पाँचौ तह, स्टाफ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

भाग (Part II) :-
सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - Knowledge)

(२५ प्रश्न २ अङ्क . ५० अङ्क)

1. Fundamentals of Nursing
 - 1.1 Basic needs of clients
 - 1.2 The nursing process
 - 1.3 Common nursing procedures used in the hospital
 - 1.4 Stress and coping mechanism
 - 1.5 First aid treatment
 - 1.6 Administration of drugs
 - 1.7 Infection prevention
 - 1.8 Methods of collecting different specimen for routine and culture test
2. Applied Science
 - 2.1 Anatomy and Physiology of all body systems and organs
 - 2.2 Body mechanisms, Friction, Gravity, Newton's Law, Force, Transfer of heat, Fluid and electrolyte, Osmosis, Diffusion, Acid base balance
 - 2.3 Rehydration therapy
 - 2.4 Common investigation and its significance
 - 2.5 Microbiology
 - 2.6 Infection diseases
 - 2.7 Common drugs, its action and side effects
3. Medical/Surgical Nursing
 - 3.1 Developmental tasks, Application of nursing process, Common diagnostic procedures
 - 3.2 Nursing management of common disease conditions including pre and post operative care, Accidents, Injuries, Head Injuries, Spinal cord injury, Meningitis, Encephalitis, Tetanus, Epilepsy, Bronchitis, Asthma, Pulmonary TB, Pleurisy, Common Cold, Rhinitis, Atelectasis, Peptic Ulcer, Intestinal Obstruction, Appendicitis, Peritonitis, Cirrhosis of liver, Haemorrhoids, Cholecystitis, Hepatitis, Hernias, Hydrocele, Bladder stones, Pyelonephritis, Urinary Tract Infection (UTI), Renal stone, Acute and Chronic Renal failure, Uremia, Congestive Heart Failure (CHF), Angina, Cardiac Arrest, Anaemia, Leukaemia, Myocardial infarction, Gangrene, Diabetes mellitus, Diabetes insipidus, Hypertension, Fracture, Dislocation, Osteomyelitis
 - 3.3 Care of patient with common sensory disorders and nursing management
4. Community Health Nursing

सुन्दरहरैँचा नगरपालिका
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, जनरल नर्सिङ्ग समूह, सहायक पाँचौ तह, स्टाफ नर्स
पढ्को खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 4.1 Concepts of primary health care
 - 4.2 Epidemiological concepts and approaches
 - 4.3 Nutrition, deficiency diseases and management
 - 4.4 Immunization
 - 4.5 Communicable diseases and management
 - 4.6 Health Indicators
 - 4.7 Family planning
5. Midwifery
- 5.1 Anatomy and Physiology of male and female reproductive systems
 - 5.2 Antenatal, natal and post natal care of a mother
 - 5.3 Management of high risk mothers
 - 5.4 Management of minor and major disorders of pregnancy
 - 5.5 Diseases associated with pregnancy
 - 5.6 Care of new born baby with observation and assessment
 - 5.7 Breast care and management
6. Nursing Care of Gynaecological Problems
- 6.1 Disorder of Uterine Bleeding
 - 6.2 Cystocele and Rectocele
 - 6.3 Uterine Prolaps
 - 6.4 Vesico Vaginal Fistula
 - 6.5 STD/HIV/AIDS
 - 6.6 Infertility
7. Pediatric Nursing
- 7.1 Major developmental characteristics and milestones
 - 7.2 Promoting optimum development of children
 - 7.3 Adolescent changes and problems
 - 7.4 Six major killer diseases
 - 7.5 Common health problems in children and their nursing management
 - 7.6 Common health hazards in children in Nepal and their prevention
 - 7.7 Congenital disorders/disabilities
 - 7.8 Role of nurses in reduction of mortality rate of children
 - 7.9 Nursing care of critically ill children
8. Mental Health
- 8.1 Management of clients with mental disorders
 - 8.2 Characteristics of mentally ill patient
 - 8.3 Classification of mental disorders
9. Leadership and Management in Nursing Planning
- 9.1 Management process: Supervision, motivation, implementation and evaluation

सुन्दरहरैँचा नगरपालिका
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, जनरल नर्सिङ्ग समूह, सहायक पाँचौ तह, स्टाफ नर्स
पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 9.2 Leadership style
- 9.3 Organizational structure of Government health services
- 9.4 National health planning and concept of national health system
- 9.5 Policies, rules and regulations in management of different level of hospitals and health centres
- 9.6 Communication Process

प्रथम पत्रको भाग (Part II) सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based -knowledge) को पाठ्यक्रमका एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरू सोधिने छ ।

| पाठ्य क्रमका एकाइ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| प्रश्न संख्या | 3 | 3 | 5 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |